

다이어트 운동 관리 실무 역량 확장

KDA
대한영양사협회

다이어트운동컨설턴트 전문교육과정

등록민간자격 발급 과정



신청 바로가기

교육대상 다이어트운동컨설턴트 분야에 관심있는 영양사

교육기간 2026. 11. 21(토), 11월 28일(토) 09:00~16:00

시험일정 2026. 12. 12(토) 10:00~11:00

교육장소 대한영양사협회 교육실 (서울특별시 영등포구 63로 40)

교육비 (회원) 470,000원 / (비회원) 840,000원 (자격증 발급비 50,000원 별도)
※ 환불기준: 개강 1주일 전까지 100% 환불 / 개강 1일 전까지 80% 환불 / 개강 이후 환불 불가

교육혜택 ① 교육과정 이수 시(사대한영양사협회장 수료증 발급)
② 교육과정 이수 후 자격시험 합격* 시 다이어트운동컨설턴트 등록민간자격증 발급**
* 과목별 필기시험 60% 이상 득점 시 합격
** 전문학사 이상 학위 소지자인 경우 발급
*** 본 자격은 유지를 위하여 유지 및 갱신 요건을 충족하여야 함

신청기간 2026. 9. 16(수)까지

문의처 (사)대한영양사협회 교육국 Tel. 02-823-5680(내선 514, 513)

교육내용

차시	교육내용
1	운동치료와 대사 I
2	운동치료와 대사 II
3	신체활동 및 다이어트 운동의 이해
4	행동치료 개론
5	개인별 다이어트 운동프로그램 설계 I
6	개인별 다이어트 운동프로그램 설계 II
7	개인별 다이어트 운동프로그램 설계 III
8	개인별 다이어트 운동프로그램 설계 IV
9	다이어트 행동치료 상담기법의 실제 I
10	다이어트 행동치료 상담기법의 실제 II
11	다이어트 행동치료 상담기법의 실제 III
12	운동프로그램 관리·지도의 적용

※ 교육일정 및 교육내용은 변동될 수 있습니다.

자격정보

[자격명] 다이어트운동컨설턴트 [자격의 종류] 등록민간자격 [등록번호] 2024-000001 [자격발급기관] (사)대한영양사협회 (02-823-5680) [총비용(세부 내역)] 회원 47만원, 비회원 84만원(자격증 발급비 5만원 별도) [반환기준] 개강 1주일 전까지 100% 환불 / 개강 1일 전까지 80% 환불 / 개강 이후 환불 불가 [기타] 다이어트운동컨설턴트 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 등록민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아님